

СОГЛАСОВАНО

Председатель п\к
Кайлова Н.Х. _____
Протокол № 47
от 1 декабря 2021 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «СЮТур»
Цымбал Е.Д. _____
Приказ № 538
от 01 декабря 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 2

по обеспечению безопасности при организации и проведении учебно-тренировочных занятий по спортивному туризму, подвижным играм, общефизической подготовке, начальной военной подготовке в спортивных залах 1,2,3,5.

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Ответственность за обеспечение безопасности в месте проведения учебно-тренировочных занятий, применяемого страховочного снаряжения, личного снаряжения и спортивного инвентаря возлагается на педагога/тренера.
- 1.2. К учебно-тренировочным занятиям допускаются лица, ознакомленные с данной инструкцией, прошедшие медицинский контроль и допущенные к занятиям физической культурой.
- 1.3. К оборудованию этапов и дистанций для учебно-тренировочных занятий допускаются лица, имеющие соответствующую спортивную, судейскую подготовку согласно, правил соревнований и положения о спортивных судьях.
- 1.4. При проведении учебно-тренировочных занятий на обучающихся могут воздействовать опасные факторы, приводящие к травматизму:
 - выход из строя страховочного снаряжения, спортивного инвентаря;
 - несоответствие спортивной, физической подготовленности обучающихся к нагрузкам учебно-тренировочных занятий;
 - неправильное использование снаряжения, спортивного инвентаря.

2. Требования по обеспечению безопасности перед проведением учебно-тренировочных занятий в спортивных залах 1,2,3,5.

- 2.1. Педагог/тренер обязан:
- 2.2. Осмотреть место занятий на отсутствие повреждений: приборов освещения, выключателей, розеток, защитных сеток на окнах и светильниках. Целостность напольного покрытия, покрытия матов, навесного оборудования (верёвок, карабинов, зажимов). Оборудовать место занятий.
- 2.3. Обучающиеся должны надеть форму и обувь, соответствующую виду и типу занятий, индивидуальные страховочные системы и каски в соответствии с учебной программой (программным обеспечением).
- 2.4. Защитная каска и индивидуальная страховочная система перед началом учебно-тренировочных занятий должны быть правильно надеты и не иметь повреждений.
- 2.5. Кольца, браслеты, часы, цепочки и висячие серьги должны быть сняты.
- 2.6. Длинные волосы у девочек/девушек должны быть заправлены под головной убор/каска.

3. Требования по обеспечению безопасности во время проведения учебно-тренировочных занятий в спортивных залах 1,2,3,5.

- 3.1. Обучающиеся обязаны соблюдать дисциплину, порядок и выполнять указания педагога/тренера
- 3.2. Обучающимся запрещается:
 - 3.2.1. приступать к прохождению дистанций и трасс, играть в подвижные игры, играть с мячом, приступать к разминке и физическим упражнениям в отсутствии тренера, педагога;
 - 3.2.2. преодолевать препятствия, этапы дистанции без страховки;

- 3.2.3. движение друг под другом на скальном рельефе;
- 3.2.3. братья за крючья и стальные петли;
- 3.2.4. при движении по скальному рельефу с верхней страховкой отклоняться от трассы во избежание маятника;
- 3.2.5. сбрасывать вниз снаряжение и инвентарь, если это не оговорено условиями;
- 3.3. Участники учебно-тренировочного процесса, ожидающие очередности прохождения, не должны находиться на дистанции/трассе, а должны находиться в отведенном для ожидания безопасном месте.

4. Требования по обеспечению безопасности при чрезвычайной ситуации.

- 4.1. При возникновении ЧС природного, техногенного характера эвакуировать обучающихся в безопасное место.
- 4.2. В случае травмы участника учебно-тренировочных занятий, все действия на данном участке прекратить, до установления и устранения причины травмы.
- 4.3. Педагог/тренер должен оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, при необходимости доставить пострадавшего в лечебное учреждение.
- 4.4. Педагог/тренер обязан доложить о происшествии администрации «СЮТур».

5. Требования по обеспечению безопасности после проведения учебно-тренировочных занятий в спортивных залах 1,2,3,5.

- 5.1. После проведения учебно-тренировочных занятий педагог/тренер обязан проводить обучающихся в раздевалку.

№	Ф.И.О. руководителя (представителя) (полностью)	Подпись
1		
2		

№ п/п	Ф.И.О. инструктируемого	Дата проведения инструктажа	ФИО инструктирующего	Подпись инструктирующего	Подпись инструктируемого
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Инструкцию разработал:
 Кайлов И.Н.,
 педагог – организатор _____