



Сборник тестовых заданий «Ледолазание» (для учащихся 13-15 лет)



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Анжеро-Судженского городского округа «Станция юных туристов»

Сборник тестовых заданий
«Ледолазание»
(для учащихся 13-15лет)

Составитель: Савицкая Наталья Александровна,
педагог дополнительного образования

г. Анжеро-Судженск,
2021

Пояснительная записка

Ледолазание - очень молодой вид спорта, также как и скалолазание, выделившийся из альпинизма, хотя и сохранивший все основные черты своего прародителя - высокий уровень адреналина, непредсказуемость и коварство рельефа, зависимость от погодных и климатических условий. Несмотря на то, что ледолазание молодой и развивающийся вид спорта, соревнования по нему проводятся во всем мире. Из них самые престижные – ежегодные чемпионат мира и Кубок мира, которые состоят из нескольких международных этапов. Самостоятельным видом спорта ледолазание признано в сентябре 2002 года. Тогда же оно было зарегистрировано в UIAA – Международном союзе альпинистских ассоциаций.

С 2002 года UIAA проводит Кубок мира по спортивному ледолазанию, можно считать, что за эти годы достигнуты заметные успехи. Сейчас соревнования по ледолазанию уже проходят на трех континентах – в Европе, Азии и Америке, появились юношеские соревнования, налажен антидопинговый контроль. Это серьезный прогресс. После Игр в Сочи было запланировано проведение заседания комиссии по ледолазанию, на котором UIAA обсуждало стратегический план по продвижению в олимпийский вид спорта.

Ледолазание делится на два вида, трудность и скорость. «Трудность» предусматривает прохождение определенной трассы на искусственном рельефе, как правило, в несколько десятков метров высотой. «Скорость» еще более зрелищный вид в ледолазание. Это своеобразный спринт, где участникам нужно как можно быстрее взойти на вертикальную ледяную стену.

Сборник тестовых заданий необходим для проверки и закрепления знаний и умений учащихся по дополнительной общеразвивающей программе «Туристы-ледолазы». Тестовые задания рассчитаны на возраст учащихся с 13 до 15 лет.

Сборник тестовых заданий составлен по разделу «ледолазание», в котором рассматриваются определенные темы: «История развития ледолазания в России», «Правила соревнований по ледолазанию», «Страховка и самостраховка», «Техника ледолазания». Проверка знаний и умений по данному разделу, необходима туристам-ледолазам.

Предлагаемый сборник тестовых заданий составлен в помощь педагогам дополнительного образования, работающих по дополнительной общеразвивающей программе «Туристы-ледолазы».

«История развития ледолазания в России» - содержит – 9 тестов;

«Правила соревнований по ледолазанию» - содержит – 7 тестов

«Страховка и самостраховка» - содержит – 4 тестов

«Техника ледолазания» - содержит – 5 тестов

В тестовых вопросах может быть несколько вариантов правильных ответов. В сборнике тестовых заданий приложена таблица с правильными вариантами ответов.

Задания

Раздел «Ледолазание»

Внимание (в вопросах может быть несколько вариантов правильных ответов)

№1. «История развития ледолазания в России»

1. Кто является «отцом» ледолазания?

- а) Туризм
- б) Альпинизм
- в) Скалолазание
- г) Легкая атлетика

2. Кто является «братом» ледолазания?

- а) Туризм
- б) Альпинизм
- в) Скалолазание
- г) Легкая атлетика

3. В каком году британский альпинист Оскар Эккенштэйн создал десятизубые кошки?

- а) 1908
- б) 1958
- в) 1972
- г) 1852

4. В каком году ледолазание стало самостоятельным видом спорта?

- а) 1993
- б) 1974
- в) 2002
- г) 2004

5. Какой город является столицей ледолазания в России?

- а) Москва
- б) Киров
- в) Кемерово
- г) Тюмень

6. Какой город в России имеет самую большую конструкцию для ледолазания?

- а) Киров
- б) Анжеро-Судженск
- в) Екатеринбург
- г) Москва

7. В каком году состоялся первый комбинированный чемпионат мира по ледолазанию?

- а) 2016
- б) 2017
- в) 2018
- г) 2019

8. В каком году состоялся первый комбинированный чемпионат мира по ледолазанию?

- а) 2016
- б) 2017
- в) 2018
- г) 2019

9. В какой стране проводился первый комбинированный чемпионат мира?

- а) Россия
- б) Франция
- в) Швейцария
- г) Корея

№2. «Правила соревнований по ледолазанию»

10. Как правильно называются спортивные дисциплины по ледолазанию?

- а) Ледолазание-сложность
- б) Ледолазание-трудность
- в) Ледолазание-быстрота
- г) Ледолазание-скорость

11. Как называется вид программы в ледолазании, подразумеваемое под собой прохождение серии проблемных трасс?

- а) Боулдеринг
- б) Индивидуальное лазание
- в) Парная гонка
- г) Гонка на выбывание

12. Какая из трех дисциплин НЕ вошла в состав двоеборья «ледолазание-комбинация»?

- а) Трудность
- б) Скорость
- в) Боулдеринг

13. До какого возраста спортсмену запрещается участвовать во взрослых соревнованиях?

- а) 14 лет
- б) 16 лет
- в) 18 лет
- г) 20 лет

14. Кто на момент проведения соревнований несет ответственность за безопасность участников?

- а) Главный судья
- б) Заместитель главного судьи по безопасности
- в) Заместитель главного судьи по виду
- г) Постановщик трасс

15. К техническому инциденту можно отнести:

- а) Опоздание участника на старт
- б) Неправильная страховка, которая мешает или помогает участнику
- в) Сломанный зацеп
- г) Отказ или ошибка системы хронометража

16. Что НЕ входит в обязательную экипировку участника соревнований по ледолазанию?

- а) Перчатки
- б) Страховочная система
- в) Айсбайль
- г) Ледовый инструмен

№3.«Страховка и самостраховка»

17. Каким узлом участник должен привязываться к страховочной веревке в лазании на трудность?

- а) Булинь
- б) Прямой
- в) Восьмерка
- г) Штык

18. Через сколько точек должна проходить веревка, при организации верхней страховки?

- а) Не менее 2
- б) Не менее 4
- в) Не менее 5
- г) Не менее 8

19. Какие виды страховки существуют в ледолазании?

- а) Верхняя
- б) Нижняя
- в) Параллельная
- г) Прямая

20. Как называется приспособление для организации страховки в ледолазании?

- а) Пантин
- б) Гри-гри
- в) Карабин
- г) Жумар

№4.«Техника ледолазания»

21. Какие ледовые инструменты используются в лазании на скорость?

- а) Айс-фифы
- б) Ледобуры
- в) Ледорубы
- г) Карабина

22. Какие ледовые инструменты используются в лазании на трудность?

- а) Айс-фифы
- б) Ледобуры
- в) Ледорубы
- г) Карабины

23. Как называются приспособление на ботинки для лазания по льду?

- а) Собачки
- б) Мышки
- в) Кошки
- г) Тигры

24. Что такое драйтулинг?

- а) Лазание по лишенной льда поверхности с использованием ледового инструмента
- б) Особый способ заточки ледового инструмента
- в) Лазание в кошках без использование ледовых инструментов

25. Как на ледолазном лексиконе называют стиль лазания на скорость?

- а) Паук
- б) Богомол
- в) Барс
- г) Кошка

Ответы на тест

№1.«История развития ледолазания в России»	
1	б
2	в
3	а
4	в
5	б
6	а
7	в
8	в
9	а
№2.«Правила соревнований по ледолазанию»	
10	б, г
11	а
12	в
13	б
14	б
15	б, в, г
16	в
№3.«Страховка и самостраховка»	
17	в
18	а
19	а, б
20	б
№4.«Техника ледолазания»	
21	а
22	в
23	в
24	а
25	б