

# **Инструкция по организации и проведению учебно-тренировочных походов, туристских спортивных маршрутов, экспедиций и путешествий с обучающимися Кемеровской области - Кузбасса**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящая Инструкция определяет порядок проведения учебно-тренировочных походов, туристских спортивных маршрутов, экспедиций и путешествий с обучающимися Кемеровской области - Кузбасса (далее – туристские мероприятия) и разработана на основании приказа Министерства просвещения Российской Федерации, Министерства экономического развития Российской Федерации от 19.12.2019 г. № 702/811 «Об утверждении общих требований к организации и проведению в природной среде следующих мероприятий с участием детей, являющихся членами организованной группы несовершеннолетних туристов: прохождения туристских маршрутов, других маршрутов передвижения, походов, экспедиций, слетов и иных аналогичных мероприятий, а также указанных мероприятий с участием организованных групп детей, проводимых, организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и организациями отдыха детей и их оздоровления, и к порядку уведомления уполномоченных органов государственной власти о месте, сроках и длительности проведения таких мероприятий» с учётом методических рекомендаций по организации и проведению туристских походов с обучающимися (ФГБОУ ДОД ФЦДЮТиК, 2015), Положения о туристско-спортивных маршрутно-квалификационных комиссиях (ФСТР, 2018), Регламента по спортивному туризму «Туристско-спортивные мероприятия, связанные с прохождением туристских маршрутов» (ТССР, 2008).

### 1.2. Основные понятия:

**Туристская группа** – организованная группа обучающихся, совершающая путешествие, экспедицию, учебно-тренировочный поход, категорийный или некатегорийный туристский спортивный маршрут, под руководством руководителя группы и в сопровождении заместителя руководителя. В состав туристской группы могут входить совершеннолетние участники, не являющиеся обучающимися образовательной организации.

**Туристское путешествие** – туристское мероприятие продолжительностью свыше 3 дней, связанное с передвижением туристской группы в природной среде на любых технических средствах и без таковых, с познавательными, оздоровительными и другими целями, не являющееся туристским спортивным маршрутом.

**Экспедиция** – многодневное туристско-краеведческое мероприятие в форме туристского спортивного маршрута (категорийного или некатегорийного), туристского лагеря или стационарных сборов с краткосрочными выходами туристской группы по разработанному маршруту, организованное с исследовательскими целями.

**Учебно-тренировочный поход** (далее – УТП) – учебное туристско-краеведческое мероприятие в форме двух-, трехдневного похода с ночевкой туристской группы в полевых условиях или однодневного похода

продолжительностью свыше 4 часов и с активным передвижением не менее 5 км, организованное с целью совершенствования туристских навыков и умений и для повышения физической подготовленности обучающихся.

**Некатегорийный туристский спортивный маршрут** (многодневный поход) – туристское мероприятие, включающее прохождение туристской группой маршрута, имеющего техническую сложность, протяженность и продолжительность меньше, чем установленную для маршрутов 1 категории сложности. В зависимости от продолжительности и протяженности классифицируются как маршруты 1, 2, 3 степени сложности (далее – ст. сл.).

**Категорийный туристский спортивный маршрут** – туристское мероприятие, включающее прохождение туристской группой маршрута, с преодолением категорированных препятствий в природной среде, на любых технических средствах и без таковых. В зависимости от технической трудности локальных и протяженных препятствий, а также других факторов природной среды, характерных для каждого вида туризма, такие маршруты классифицируются 1, 2, 3, 4, 5 и 6 категорией сложности (далее – к. с.) в соответствии с действующими нормативными документами Федерации спортивного туризма России.

**Практическое занятие на местности** – непродолжительный по времени (до 4 часов) выход с обучающимися на территории населенного пункта, являющегося постоянным местом проживания обучающихся образовательной организации, или в его окрестностях.

**Маршрутные документы** – маршрутная книжка, маршрутный лист. Для категорийных туристских спортивных маршрутов, а также некатегорийных туристских спортивных маршрутов, включающих прохождение категорированных препятствий, основным маршрутным документом является маршрутная книжка, для остальных туристских мероприятий в природной среде – маршрутный лист.

**Маршрутно-квалификационная комиссия образовательной организаций** (далее – МКК ОО) – коллегиальный экспертный орган, созданный на базе образовательной организации, деятельность которого направлена на обеспечение безопасности туристских групп обучающихся и на оказание консультативной помощи руководителям туристских групп, совершающих в природной среде путешествие, экспедицию, учебно-тренировочный поход или туристский спортивный маршрут.

## **2. Обязанности организации, проводящей путешествие, экспедицию, учебно-тренировочный поход или туристский спортивный маршрут**

2.1. Администрация образовательной организации, планирующая организовать в природной среде путешествие, экспедицию, учебно-тренировочный поход или туристский спортивный маршрут, обязана:

– на основании маршрутных документов, зарегистрированных в МКК ОО, имеющей соответствующие полномочия, подготовить и утвердить приказ об организации туристского мероприятия (Приложение 1) с указанием района и сроков проведения, планируемого маршрута, списка туристской группы,

поставить печать и подпись ответственного лица на заполненных маршрутных документах туристской группы;

- обеспечить доведение информации до несовершеннолетних участников туристской группы и их родителей (законных представителей) об условиях проведения туристского мероприятия, особенностях физической подготовки, необходимого личного снаряжения и экипировки, возможных рисках во время проведения мероприятия;

- обеспечить организацию проверки наличия знаний, умений, и навыков участников туристской группы, необходимых для участия в туристском мероприятии;

- обеспечить наличие личного и группового снаряжения, соответствующего условиям проведения туристского мероприятия, в том числе средств индивидуальной защиты (спасательные жилеты, страховочные системы, веревки, каски, дождевики и пр.), средств связи, позволяющих организовать вызов спасательных подразделений (в случае необходимости) в любое время на всём протяжении маршрута, медицинской аптечки для оказания первой помощи и ремонтного набора (взято из текста Приказа №702/811);

- обеспечить обучение руководителя туристской группы навыкам оказания первой помощи;

- провести целевой инструктаж по обеспечению безопасности обучающихся в походе с руководителем туристской группы;

- при доставке к началу активной части маршрута или после его завершения обеспечить соблюдение действующих нормативных документов по организованной перевозке групп детей различными видами транспорта.

2.2. Руководитель и заместитель руководителя путешествия, экспедиции, УТП или туристского спортивного маршрута назначаются администрацией образовательной организации, проводящей туристское мероприятие. Руководителем и заместителем могут быть лица, удовлетворяющие требованиям настоящей Инструкции, которым с их согласия администрация образовательной организации доверяет руководство туристской группой.

2.3. В случае нарушения туристской группой на маршруте контрольных сроков администрация образовательной организации обязана незамедлительно связаться с подразделением МЧС РФ, в котором группа была поставлена на учёт.

2.4. Администрация образовательной организации, проводящей туристское мероприятие и МКК ОО, рассмотревшая маршрутные документы, не несет ответственности за чрезвычайные происшествия, несчастные случаи и аварийные ситуации, возникшие из-за нарушения мер безопасности руководителем и участниками туристской группы, а также в случае форс-мажорных обстоятельств.

### **3. Обязанности руководителя туристской группы в период подготовки к**

### **путешествию, экспедиции, учебно-тренировочному походу или туристскому спортивному маршруту**

3.1. Руководитель туристской группы в период подготовки к проведению путешествия, экспедиции, учебно-тренировочного похода или туристского спортивного маршрута обязан:

- организовать комплектование туристской группы;
- составить проект сметы, включив в неё расходы на питание и страхование участников, на приобретение аптечки, ремонтного набора, транспортные расходы, экологические взносы, непредвиденные расходы;
- подобрать картографический материал;
- разработать маршрут и график движения, запланировать запасные варианты маршрута и аварийные выходы с маршрута;
- изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления;
- определить контрольные пункты и сроки;
- подготовить маршрутные документы в 2 экземплярах, и представить их для рассмотрения в МКК ОО, имеющую соответствующие полномочия;
- представить руководителю образовательной организации маршрутные документы, зарегистрированные в МКК ОО;
- обеспечить подготовку участников в соответствии с видом туризма, климатическими условиями, техническими особенностями предполагаемого маршрута, проверить наличие необходимых знаний и навыков по обеспечению безопасности, умения плавать;
- ознакомиться с информацией о состоянии здоровья каждого из участников туристской группы, на основании медицинского заключения о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой;
- получить письменное согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в туристском мероприятии;
- организовать подбор и подготовку необходимого личного и группового туристского снаряжения, обеспечивающего безопасность при прохождении маршрута и осуществлении страховки, в соответствии с особенностями маршрута, его сложностью, наличием препятствий, районом проведения, климатическими условиями;
- укомплектовать медицинскую аптечку для оказания первой помощи и ремонтный набор;
- организовать подбор и приобретение продуктов питания;
- распределить групповое снаряжение и продукты между участниками с учётом их возраста, пола, а так же уровня физической подготовки;
- подготовить технические средства для определения координат местонахождения, средства связи для их передачи;
- изучить долгосрочный прогноз погоды и вероятность наступления или наличие аномальных климатических явлений;

– определить ближайшие к району проведения туристского мероприятия медицинские организации, подразделения МЧС и МВД, при необходимости получить консультацию в МКК ОО;

– за 10 рабочих дней до начала мероприятия уведомить территориальный орган МЧС РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий посредством онлайн-регистрации или в спасательном подразделении, в зоне ответственности которого планируется проведение туристского мероприятия в соответствии с Постановлением Правительства РФ № 252 от 3 марта 2017 г.;

– в случае необходимости изменения маршрута, состава группы и записей в маршрутных документах, согласовать эти изменения с МКК ОО, рассмотревшей маршрутные документы, сообщить об изменениях в подразделение МЧС, зарегистрировавшее туристскую группу;

– провести инструктаж с участниками туристской группы о мерах обеспечения безопасности при использовании транспорта и во время проведения мероприятия;

– ознакомить участников с ниткой маршрута, его характерными особенностями, техническими препятствиями и способами их преодоления, запасными вариантами прохождения маршрута и вариантами аварийных выходов.

#### **4. Обязанности руководителя туристской группы в период проведения путешествия, экспедиции, учебно-тренировочного похода или туристского спортивного маршрута**

4.1. Руководитель туристской группы в период проведения путешествия, экспедиции, учебно-тренировочного похода или туристского спортивного маршрута обязан иметь в наличии следующие документы:

– копию приказа об организации путешествия, экспедиции, учебно-тренировочного похода или туристского спортивного маршрута;

– данные документов, удостоверяющих личность каждого участника (на бумажном или электронном носителе);

– письменное согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в туристском мероприятии (Приложение 2) (на бумажном или электронном носителе); для обучающихся, членов туристско-краеведческих объединений образовательной организации, работающих по утвержденным дополнительным общеразвивающим программам, допускается оформить письменное разрешение родителей (законных представителей) один раз на учебный год;

– копию полиса обязательного медицинского страхования на каждого несовершеннолетнего участника туристской группы (на бумажном или электронном носителе);

– медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой (на бумажном или

электронном носителе); данные о группе здоровья могут быть внесены в список туристской группы приказа об организации туристского мероприятия.

4.2. Для проведения практических занятий на местности, включенных в утвержденные дополнительные общеразвивающие программы, оформление вышеуказанных документов **не требуется**.

4.3. Руководитель туристской группы в период проведения путешествия, экспедиции, учебно-тренировочного похода или туристского спортивного маршрута обязан:

- обеспечивать соблюдение санитарно-эпидемиологических и санитарно-гигиенических требований;

- при доставке к началу активной части маршрута или после его завершения соблюдать действующие нормативные документы по организованной перевозке организованной перевозке групп детей различными видами транспорта;

- определять режим дня, график движения и способы передвижения по маршруту с учетом особенностей природной среды, климатических условий, физической и технической подготовки участников;

- соблюдать утвержденный маршрут;

- отказаться от прохождения препятствия или участка маршрута, если по каким-либо причинам его фактическая техническая трудность оказалась выше, чем имеющаяся спортивная квалификация или опыт прохождения классифицированных препятствий, как руководителя, так и участников туристской группы;

- в случае травмы или заболевания участника туристской группы обеспечить оказание первой помощи и (или) предпринять возможные меры по доставке участника туристского мероприятия в ближайшее медицинское учреждение; информировать о случившемся родителей (законных представителей) несовершеннолетнего ребенка и образовательную организацию, организовавшую мероприятие;

- при возникновении угрозы для жизни и здоровья несовершеннолетних участников туристской группы принять решение об изменении маршрута на запасной или аварийный вариант прохождения, об изменении графика движения по маршруту вплоть до прекращения движения по маршруту;

- при сходе с маршрута немедленно сообщить в подразделение МЧС, зарегистрировавшее туристскую группу и администрации образовательной организации;

- назначить в каждой подгруппе руководителя, в случае временного разделения группы в аварийной ситуации, с целью разведки, забросок продуктов, снаряжения, выполнения краеведческих заданий и т.д., но не более чем на 8 часов и обеспечить необходимое взаимодействие между частями группы; состав подгруппы: не менее четырех несовершеннолетних участников и один совершеннолетний участник;

– принять решение об оказании помощи другим туристским группам, находящимся в данном районе при угрозе жизни и здоровью участников указанных групп;

– о прохождении контрольных пунктов и завершении маршрута в указанные контрольные сроки сообщить в МКК ОО, давшей положительное заключение на совершение путешествия, экспедиции, УТП или туристского спортивного маршрута, в подразделение МЧС РФ, зарегистрировавшее туристскую группу;

– предоставить в МКК ОО, отчёт о совершенном путешествии, экспедиции, УТП или туристском спортивном маршруте с целью подтверждения приобретенного собственного туристского опыта и туристского опыта участников туристской группы.

## **5. Требования к руководителю, заместителю руководителя и участникам путешествий, экспедиций, учебно-тренировочных походов, туристских спортивных маршрутов**

5.1. Туристскую группу несовершеннолетних должны сопровождать руководитель и заместитель руководителя. Если количество несовершеннолетних участников в группе больше 12 человек, для сопровождения группы и в помощь руководителю и заместителю руководителя требуется ещё один совершеннолетний участник с минимальным туристским опытом не ниже, чем предъявляется к участникам группы. Минимальное количество несовершеннолетних участников в группе определяется администрацией образовательной организации.

5.2. Условия допуска участников, заместителя руководителя и руководителя туристской группы к учебно-тренировочным походам, путешествиям, экспедициям приведены в таблице 1.

Таблица 1

Вид туристского мероприятия	Максимальное количество несовершеннолетних участников в туристской группе	Минимальный возраст участников для каждого вида туризма, лет (по году рождения)			Минимальный возраст руководителя и заместителя руководителя, лет (по дате рождения)	Минимальный туристский опыт: (У) – участие	
		пешеходный	лыжный, водный	велосипедный, спелео		участников и заместителя руководителя	руководителя
УТП, путешествие (без организации ночёвок в полевых условиях)	20	7	9	12	18	-	УТП без ночевки в полевых условиях (У)
УТП, путешествие, экспедиция (с организацией ночёвок в полевых условиях)	20	7	9	12	18	-	УТП с ночёвкой в полевых условиях (У)

5.3. Условия допуска к некатегорийным туристским спортивным маршрутам приведены в таблице 2.

Таблица 2.

Вид туристского мероприятия	Максимальное количество несовершеннолетних участников в туристской группе для каждого вида туризма			Минимальный возраст участников для каждого вида туризма, лет (по году рождения)			Минимальный возраст, лет (по дате рождения)		Минимальный туристский опыт: (У) – участие, (Р) – руководство	
	пешеходный, водный	лыжный	велосипедный, спелео	пешеходный	лыжный, водный	велосипедный, спелео	руководителя	заместителя руководителя	участников и заместителя руководителя	руководителя
Некатегорийный туристский маршрут 1-й степени сложности	20	6-12	6-10	9*	10*	12	18	18	-	УТП с ночевкой в полевых условиях (Р) или 2 ст.сл (У)
Некатегорийный туристский маршрут 2-й степени сложности	20	6-12	6-10	9*	10*	12	18	18	УТП с ночевкой в полевых условиях (У)	1 ст.сл (Р) или 3 ст.сл (У)
Некатегорийный туристский маршрут 3-й степени сложности	15	6-12	6-10	9*	10*	12	19	18	УТП с ночевкой в полевых условиях (У)	2 ст.сл (Р) или I к.с. (У)

\* С учётом сложности маршрута, подготовленности всей группы, туристского опыта руководителя в некатегорийных туристских спортивных маршрутах допускается включить в состав группы до 20 % участников младшего возраста, но не более чем на 2 года младше.

5.4. Условия допуска к категорийным туристским спортивным маршрутам приведены в таблице 3.



Таблица 3.

Категория сложности туристского спортивного маршрута (к.с.)	Количество участников в туристской группе	Минимальный возраст участников для каждого вида туризма, лет (по году рождения)		Минимальный возраст, лет (по дате рождения)		Минимальный туристский опыт по данному виду туризма (к.с.): (У) – участие, (Р) – руководство	
		пешеходный, лыжный, водный, спелео (горизонтальные пещеры)	горный, велосипедный, спелео (вертикальные пещеры и пещеры смешанного типа)	руководителя	заместителя руководителя	участника, заместителя, руководителя	руководителя
I	6-15	11*	13	19	18	1 ст.сл. (У)	I (У), 3 ст.сл. (Р)
II	6-15	13*	14	20	19	I (У)**	II (У), I (Р)
III	6-12	15	15	21	20	II (У)**	III (У), II (Р)
IV	6-12	16	16	22	21	III (У)**	IV (У), III (Р)

\* С учётом сложности маршрута, подготовленности всей группы, туристского опыта руководителя в категорийных туристских спортивных маршрутах 1-2 категории сложности допускается включить в состав группы до 20 % участников младшего возраста, но не более чем на 1 год младше.

\*\* До 30 % участников группы могут иметь опыт участия на 1 к.с. ниже требуемой, при количестве участников в группе от 8 человек и больше.

5.5. К руководителю, заместителю руководителя и участникам путешествий и экспедиций с активным способом передвижения предъявляются те же требования, что и к руководителю, заместителю руководителя и участникам туристских спортивных маршрутов в соответствии со степенью (категорией) сложности активных участков маршрута.

5.6. В категорийных пешеходных туристских спортивных маршрутах до 30 % от количественного состава группы может иметь опыт участия в горных и лыжных туристских спортивных маршрутах на одну категорию сложности ниже планируемой.

5.7. В категорийных лыжных туристских спортивных маршрутах до 30 % от количественного состава группы может иметь опыт участия в пешеходных и горных туристских спортивных маршрутах равной или выше планируемой категории сложности.

5.8. В категорийных горных туристских спортивных маршрутах до 30 % от количественного состава группы может иметь опыт участия в пешеходных и лыжных туристских спортивных маршрутах равной или выше планируемой категории сложности.

5.9. Участники туристских спортивных маршрутов, в которых предусматриваются переходы через классифицированные перевалы, должны иметь опыт не менее чем, указанный в таблице 4.

Таблица 4.

Категория трудности (к.т.) перевала	Требования к участникам и заместителю руководителя, опыт прохождения	Требования к руководителю	
		опыт прохождения	опыт руководства при прохождении
н/к	-	2 перевала н/к	-
1 А	н/к*	2 перевала 1 А	2 перевала н/к
1 Б	1А*	2 перевала 1 Б	2 перевала 1 А
2 А	1 Б*	2 перевала 2 А	2 перевала 1 Б
2 Б	2 А	2 перевала 2 Б	2 перевала 2 А

\* До 30 % от количественного состава группы туристских спортивных маршрутов, предусматривающих прохождения перевалов, может иметь опыт прохождения перевалов на одну категорию трудности меньше требуемой в таблице.

5.10. Участники пешеходных, лыжных, велосипедных туристских спортивных маршрутов, в которых предусмотрено прохождение классифицированных локальных и протяженных препятствий должны иметь опыт, не менее чем, указанный в таблице 5.

Таблица 5.

Категория трудности (к.т.) препятствия	Требования к участникам и заместителю руководителя, опыт прохождения	Требования к руководителю	
		опыт прохождения	опыт руководства при прохождении
н/к	-	н/к	-
1 А	н/к*	1 А	2 препятствия н/к
1 Б	1А*	1 Б	2 препятствия 1 А
2 А	1 Б*	2 А	2 препятствия 1 Б
2 Б	2 А	2 Б	2 препятствия 2 А

\* До 30 % от количественного состава группы туристских спортивных маршрутов, предусматривающих прохождения классифицированных препятствий, может иметь опыт прохождения препятствий на одну категорию трудности меньше требуемой в таблице.

5.11. Участники водных туристских спортивных маршрутов, в которых предусмотрено прохождение классифицированных определяющих препятствий, должны иметь опыт, не менее, чем, указанный в таблице 6.

Таблица 6.

Категория трудности (к.т.) определяющего препятствия	Требования к участникам и заместителю руководителя, опыт прохождения	Требования к руководителю, в т. ч. к старшему на каждом средстве сплава	
		опыт прохождения	опыт руководства при прохождении
1	-	1	-
2	2 препятствия 1 к.т.	2	2 препятствия 1 к.т.
3	3 препятствия 2 к.т.	3	2 препятствия 2 к.т.
4	4 препятствия 3 к.т.	4	2 препятствия 3 к.т.

\* До 30 % от количественного состава группы туристских спортивных маршрутов, предусматривающих прохождения классифицированных определяющих препятствий, может иметь опыт прохождения определяющих препятствий на одну категорию трудности меньше требуемой в таблице.

5.12. Для водного туристского спортивного маршрута (2 к.с. и выше)

количество средств сплава на группу должно быть не менее двух.

5.13. Участники туристских спортивных спелеомаршрутов, в которых предусмотрено прохождение классифицированных локальных или протяженных препятствий должны иметь опыт, не менее чем, указанный в таблице 7.

Таблица 7.

Категория трудности (к.т.) пещеры	Требования к участникам и заместителю руководителя, опыт прохождения	Требования к руководителю	
		опыт прохождения	опыт руководства при прохождении
1	-	2 пещеры 1к.т.	-
2 А	1	2 А	2 пещеры 1к.т.*
2 Б	2 А	2 Б	2 пещеры 2 А*
3 А	2 Б	3 А	2 пещеры 2 Б*
3 Б	3 А	3 Б	2 пещеры 3 А*
4 А	3 Б	4 А	2 пещеры 3 Б*
4 Б	4 А	4 Б	2 пещеры 4 А*

\*Руководитель должен иметь опыт руководства при прохождении пещер разного типа (горизонтальных, вертикальных, смешанных).

5.14. Временное разделение туристской группы совершающей туристский спортивный спелеомаршрут любой категории сложности, на подгруппы допускается только при работе в одной пещере. В этом случае каждая подгруппа должна иметь руководителя (заместителя руководителя), комплект жизнеобеспечения, рассчитанный не менее чем на двое суток пребывания в пещере.

5.15. Запрещается включение в нитку маршрута пещер, предусматривающих прохождение сифонов или применение аппаратуры автономного дыхания.

5.16. При организации движения в велосипедных маршрутах запрещается движение по автомагистралям и для участников младше 14 лет – по дорогам.

5.17. В категорийных туристских спортивных маршрутах руководитель группы может иметь опыт руководства маршрутом заявленной категории сложности **в другом виде туризма**, только при наличии опыта прохождения препятствий, соответствующих характеру и категории трудности препятствий заявленного маршрута, и опыта руководства прохождением двух аналогичных препятствий на одну категорию трудности ниже. Опыт прохождения категорированных препятствий учитывается независимо от вида туризма и категории сложности маршрута, в котором они пройдены.

5.18. Руководители и участники туристского спортивного маршрута, использующие технические средства передвижения или средства сплава, должны иметь необходимый опыт руководства (участия) в мероприятиях на таких же средствах передвижения (средствах сплава) или аналогичных.

5.19. Руководитель и все участники и туристских спортивных маршрутов, проводящихся в период с неблагоприятными для данного вида туризма природными условиями (вне сезона), для водных маршрутов в период весеннего половодья, должны иметь опыт, не менее чем, указанный в

Категория сложности туристского спортивного маршрута (к.с.) планируемого вне сезона	Минимальный туристский опыт по данному виду туризма (к.с.), <b>совершенному в обычных условиях:</b> (У) – участие, (Р)- руководство		Минимальный туристский опыт по данному виду туризма (к.с.), <b>совершенному вне сезона:</b> (У) – участие, (Р)- руководство	
	участника, заместителя, руководителя	руководителя	участника, заместителя, руководителя	руководителя
I	I (У)	I (Р)	3 ст.сл. (У)	I (У), 3 ст.сл. (Р)
II	II (У)	II (Р)	I (У)	II (У), I (Р)
III	III (У)	III (Р)	II (У)	III (У), II (Р)
IV	IV(У)	IV (Р)	III (У)	IV (У), III (Р)

5.20. Участники и руководители комбинированного туристского спортивного маршрута, включающего участки маршрута по различным видам туризма, должны иметь соответствующий опыт прохождения таких участков.

5.21. Участники и руководители туристских мероприятий, включающих элементы туристского спортивного маршрута более высокой категории сложности, чем заявленная, должны соответствовать требованиям, предъявляемым к участникам и руководителям туристских спортивных маршрутов категории сложности, элементы которой включены в данное туристское мероприятие.

## **6. Обязанности участников туристской группы в период подготовки к проведению путешествия, экспедиции, учебно-тренировочного похода или туристского спортивного маршрута**

6.1. Участники туристской группы в период подготовки к проведению путешествия, экспедиции, учебно-тренировочного похода или туристского спортивного маршрута обязаны:

- получить медицинское заключение о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой или медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом в случае участия в соревнованиях по виду спорта «спортивный туризм»;

- представить письменное согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в туристском мероприятии;

- организовать подготовку личного туристского снаряжения и личной экипировки в соответствии с особенностями маршрута, его сложностью, наличием препятствий, районом проведения, климатическими условиями.

## **7. Обязанности участников туристской группы в период проведения путешествия, экспедиции, учебно-тренировочного похода или туристского спортивного маршрута**

7.1. Участник туристской группы в период проведения путешествия, экспедиции, учебно-тренировочного похода или туристского спортивного маршрута обязан:

- неукоснительно соблюдать дисциплину, общепринятые нормы поведения, а также выполнять возложенные на него поручения;
- своевременно и качественно выполнять указания руководителя и его заместителя;
- знать и неукоснительно соблюдать меры безопасности при использовании транспорта и во время проведения мероприятия, правила дорожной безопасности, правила пожарной безопасности и обращения с взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами, правила безопасности на воде;
- знать и соблюдать правила поведения в транспорте, общественных местах, правила охраны природы, памятников истории и культуры, санитарно-гигиенические нормы и правила;
- своевременно информировать руководителя и его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмировании;
- знать нитку маршрута, его характерные особенности, технические препятствия и способы их преодоления, запасные и аварийные варианты прохождения маршрута;
- знать о степени опасности и риске для здоровья и жизни при прохождении маршрута;
- бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, уважительно относиться к окружающим.

## **8. Требования по организации и проведению туристских спортивных маршрутов**

8.1. Туристский спортивный маршрут должен быть спланирован непрерывным, без разрывов, вызванных пребыванием в населенном пункте без необходимости.

8.2. Основная часть маршрута должна быть линейной или кольцевой (одно кольцо) протяженностью не менее 75 % от установленной для данной степени (категории) сложности.

8.3. Радиальным выходом считается небольшой, относительно всего маршрута, участок маршрута с возвращением в ту же точку. Расстояния и естественные препятствия, пройденные в кольцевых радиальных выходах (с возвращением в исходную точку по другому пути) засчитываются полностью, а пройденные в линейных радиальных выходах (с возвращением по тому же пути) засчитываются только в одном направлении. Радиальный выход с изменением способа передвижения (например, пешком в одну сторону и сплавом обратно), не связанный с повторным прохождением участка маршрута, засчитывается в активную часть маршрута полностью.

8.4. В таблице 9 приведены требования к некатегорийным туристским спортивным маршрутам 1-3 степени сложности.

Таблица 9.

Степень сложности	Вид туризма	Протяженность, км	Количество определяющих препятствий	Рекомендуемая продолжительность, дней
3	Пешеходный, лыжный	75	По действующим методикам категорирования маршрутов	6-8
	Водный	60		4-5
	Велосипедный	120		4-5
	Спелео	-	3 пещеры 1 к.т.	4-5
2	Пешеходный, лыжный	50	По действующим методикам категорирования маршрутов	4-6
	Водный	40		3-4
	Велосипедный	80		3-4
	Спелео	-	2 пещеры 1 к.т.	3-4
1	Пешеходный, лыжный	30	По действующим методикам категорирования маршрутов	3-4
	Водный	25		2-3
	Велосипедный	50		2-3
	Спелео	-	1 пещера 1 к.т.	1-2

8.5. Категория сложности туристских спортивных маршрутов и категория трудности локальных, протяженных, определяющих препятствий определяются в соответствии с действующими методиками категорирования туристских спортивных маршрутов и классификациями туристских маршрутов по видам туризма, а так же на основании действующего Перечня классифицированных и эталонных туристских спортивных маршрутов и препятствий и Перечней препятствий по видам туризма и туристским районам.

**Рекомендуемая форма приказа об организации путешествия, экспедиции,  
учебно-тренировочного похода или туристского спортивного маршрута**

**ПРИКАЗ**

от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_

О проведении учебно-тренировочного похода  
(путешествия, экспедиции,  
или туристского спортивного маршрута)

В соответствии с планом работы образовательной организации, с целью отработки практической части дополнительной общеразвивающей программы «\_\_\_\_\_»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Направить с «\_\_» \_\_\_\_\_ по «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года в учебно-тренировочный поход (путешествие, экспедицию, некатегорийный туристский спортивный маршрут или категорийный туристский спортивный маршрут) в районе \_\_\_\_\_ по маршруту: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ группу обучающихся. Список группы прилагается (Приложение № 1 к приказу).

2. Руководителем группы назначить \_\_\_\_\_ и возложить на него (неё) ответственность за жизнь и здоровье детей.

3. Заместителем руководителя назначить (по согласованию) \_\_\_\_\_.

4. Ответственность за проведение инструктажа по ТБ с учащимися возложить на \_\_\_\_\_.

5. Ответственность за проведение инструктажа с руководителем группы возложить на \_\_\_\_\_.

6. Контроль за выполнением приказа возложить на \_\_\_\_\_.

Руководитель образовательной организации

С приказом ознакомлены:

Руководитель группы

Заместитель руководителя группы

Список группы, совершающей с «\_\_\_» \_\_\_\_\_ по «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_  
года учебно-тренировочный поход (путешествие, экспедицию,  
некатегорийный туристский спортивный маршрут или категорийный  
туристский спортивный маршрут) в районе  
\_\_\_\_\_

№	Фамилия, имя	Год рождения	Телефон законного представителя	Медицинская группа для занятий физической культурой
1.				
2.				
3.				
4.				

## Приложение 2

### Рекомендуемая форма заявления на участие несовершеннолетнего ребёнка в путешествии, экспедиции, учебно-тренировочном походе или туристском спортивном маршруте

Директору образовательной  
организации \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. законного представителя)

Телефон: \_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, \_\_\_\_\_ даю своё согласие на участие  
(Ф.И.О. законного представителя полностью)  
моего несовершеннолетнего ребёнка \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. ребёнка полностью)

Вариант 1: в мероприятиях, проводимых в 20\_\_\_– 20\_\_\_ учебном году образовательной организацией, в рамках образовательного процесса. Прошу проинформировать меня, не позднее, чем за 7 дней до планируемых мероприятий, по телефону \_\_\_\_\_ (Viber, WhatsApp) или по адресу электронной почты \_\_\_\_\_, с указанием фамилий и контактных данных педагогов, которым будет доверена жизнь и здоровье моего ребенка.

Вариант 2. в учебно-тренировочном походе (путешествии, экспедиции, некатегорийном туристском спортивном маршруте или категорийном



туристском спортивном маршруте) в период с «\_\_» по «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
в районе \_\_\_\_\_.

Прошу обратить внимание на особенности ребёнка:

Умеет (не умеет) плавать (*ненужное вычеркнуть*).

Имеет хронические заболевания: \_\_\_\_\_

Возможны аллергические реакции на: \_\_\_\_\_

(указать продукты, лекарства, вид аллергии)

Ребенку требуется приём лекарственных препаратов по назначению  
врача: \_\_\_\_\_

(название препарата, дозировка, время и способ приёма)

Ребенок привит (не привит) против клещевого энцефалита (*ненужное  
вычеркнуть*).

В связи с условиями проведения мероприятия (удаленность от населенных пунктов, отсутствие лечебных учреждений, автономность группы) даю (не даю) согласие на оказание первой помощи моему ребёнку.

С условиями проведения мероприятия, условиями проезда, проживания, питания ознакомлен(а), претензий не имею.

Я подтверждаю, что осведомлен(а) о том, что пребывание в природной среде характеризуется повышенным риском, в том числе заражения природно-очаговыми инфекциями передающимися через укус клеща.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
подпись / расшифровка подписи